

# Packliste Backpacking

## GRUNDAUSSTATTUNG FÜR DEN RUCKSACKREISENDEN

### Reisedokumente

- Reisepass (mindestens noch 6 Monate gültig)
- Reisepasshülle (wichtig bei Nässe)
- Nachweis der Auslandskrankenversicherung
- Eventuell Passfotos
- Internationaler Führerschein
- Impfausweis
- Flug- oder Zugticket
- Eventuell Hotelinfos
- Internationaler Studentenausweis (verbilligt manches)
- Geldbörse mit Bargeld, Landeswährung, Euro, Dollar
- Kreditkarte
- Notfallnummern der Bank bei Diebstahl

### Ausrüstung

- Wetterfeste Rucksackhülle
- Tagesrucksack oder kleine Tasche
- Gürteltasche (für die Dokumente)
- Schlafsack
- Handtücher
- Hygieneartikel
- Reiseapotheke
- Moskitospray
- Sonnencreme
- Taschenmesser
- Handwaschmittel aus der Tube
- Reisewäscheleine
- Plastikschüssel, Besteck
- Brotzeitmesser und Brett
- Sonnenbrille
- Diverse Zip-Plastikbeutel
- kleines Wörterbuch
- Reiseführer
- Was zum Lesen

### Kleidung

- 2 Hosen
- 3-4 T-Shirts
- Pullover und/oder Fleecejacke
- Unterwäsche
- 2-3 Paar Socken
- feste Schuhe
- Sandalen oder Turnschuhe
- Regenkleidung
- Kopfbedeckung
- Badekleidung

### Technische Geräte

- Smartphone oder Handy
- Taschenlampe und Batterien
- Stromadapter
- Eventuell Extra-Akku fürs Telefon
- elektronisches Lesegerät
- Digitalkamera
- Notebook
- Reisewecker

### Backpacker Essen

- Wasser (Pet-Flasche)
- Snacks (für zwischendurch)
- Müsliriegel
- abgepacktes Brot
- geräucherte Wurst oder Schinken
- Dosenkäse

### Sonstiges